

**4<sup>ème</sup> week-end du mois à 10h10**  
Bois de Boulogne  
Footing, PPG et course douce

**Jours fériés à 10h10**  
Pont-Neuf  
Footing

**5<sup>ème</sup> week-end du mois à 10h10**  
Jardin du Luxembourg  
Footing, PPG et course douce

**Mardi à 19h25**  
Stade Elisabeth (avec vestiaires)  
Footing Cité U / Parc Montsouris

**Mardi à 19h25**  
Centre Hautpoul (avec vestiaires)  
Séance pour toustes et tempo  
run avec dénivelé

**Mardi à 19h25**  
Centre Pailleron (avec  
vestiaires) et Buttes Chaumont  
Côtes & escaliers et footing

**2<sup>ème</sup> week-end du mois à 10h10**  
Buttes Chaumont  
Footing, PPG et course douce

**Jeudi à 19h25 et 20h25**  
Stade A. Mimoun (avec  
vestiaires)  
Fractionné court et  
footing bois

**Jeudi à 19h25**  
Stade L. Lagrange (avec vestiaires)  
Fractionné long (en période de  
prépa course) et footing quais de  
Seine

**1er et 3e week-end du mois à 10h10**  
Bois de Vincennes  
Footing, PPG et course douce

**NOS ENTRAÎNEMENTS TOUTE L'ANNÉE**